

Принято:

на педагогическом совете № 1
от « 30 » августа 2023 г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ- д/с "Звездочка" р.п. Степное

О.С. Елохина

приказ № 105 от « 30 » августа 2023 года

РЕЖИМ ДНЯ
на 2023-2024 учебный год (в холодный период года)

Режимные моменты в дошкольном образовательном учреждении	Возрастные группы, время					Длитель- ность	Характер деятельности воспитателя и детей
	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовите льная к школе группа		
Утренний прием и осмотр детей (по возможности – на улице), игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	50м.	ОДРМ: инд. раб с детьми, беседы, наблюдения, трудовые поручения, игры малой подвижности; СД; взаимодействие с семьей воспитанников. Формирование основ здорового образа жизни
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	10м.	ОДРМ: формирование/ закрепление КГН, приобщение к труду
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	8.30 – 8.45	20м./15м.	Формирование культуры поведения за столом. Присмотр и уход
Утренний круг	-	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	15м.	Обсуждение планов реализации совместных дел (проектов, мероприятий, событий и пр.)
Игры, самостоятельная детская деятельность, подготовка к занятиям	8.50 – 9.20 (8.50-9.40) (подгруппы)	9.00 – 9.20	-	-	-	20м./30м.	СДД

Занятия, занятия со специалистами (общая длительность, включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.20-9.30 / 9.40-9.50 (по подгруппам)	9.20 – 10.00	9.00 – 9.50	9.00 – 10.00	9.00 – 10.50	30м. 40м. 50 м. 1ч.00м. 1ч.50м.	ОД: игры-занятия по подгруппам (2), развивающие занятия*
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность в центрах (уголках) развития, чтение художественной литературы	9.50-10.20	10.00-10.20	9.50-10.20	10.00 – 10.20	-	30м. 20м. 30м. 20м.	Игры малой подвижности, сюжет.-рол., индив. работа с детьми, СДД; ОДРМ: чтение художественной литературы
Подготовка ко второму завтраку, дежурство	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.50-10.55	10м./5м.	ОДРМ: приобщение к труду, формирование /закрепление КГН
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.55-11.00	10м./5м.	Присмотр и уход
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.40	10.40 – 11.50	10.40 – 12.00	10.40–12.20	11.00-12.30	1ч.00м. 1ч.10м. 1ч.20м. 1ч.40м. 1ч.30м.	гигиенические процедуры; ОДРМ: наблюдение, инд. работа с детьми, трудовая деятельность, экспер-ие и игры с природным матер., ф /упр, хороводные, подвижные, спортивные игры; СДД
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду	11.40–12.00	11.50–12.10	12.00-12.20	12.20-12.30	12.30-12.40	20м./10м.	формирование /закрепление КГН, ОДРМ: дежурство, индив. беседы, СДД,
Обед	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00	30м./20м.	Формирование культуры поведения за столом. Присмотр и уход
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	12.30-15.30	12.40-15.30	12.50-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	3ч. 2ч.50м. 2ч.40м. 2ч.30м. 2ч.30м.	ОДРМ: чтение перед сном, слушание аудиозаписей, Бодрящая гимнастика, закаливающие, процедуры, дежурство, формирование /закрепление КГН, присмотр и уход.
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.45	15.30-15.50	15м./20м.	Формирование культуры поведения за столом. Присмотр и уход.

Игры, самостоятельная детская деятельность	15.50-16.30/	15.45-16.00	-	15.45 – 16.00	-	10м./30м. 15м.	СДД
Занятия (организация музыкальной / двигательной деятельности с детьми)	16.00-16.10/ 16.20-16.30 (по подгруппам)	16.00-16.15	-	16.00 – 16.25	-	30м. 15м. 25м.	ОД: игры-занятия, развивающие занятия
Игры, досуги, самостоятельная и организованная детская деятельность, чтение художественной литературы	-	16.15-16.30	15.50-16.20	16.25-16.50	15.50-16.30	15м. 30м. 25м. 40м.	ОДРМ: индивидуальная работа с детьми, беседы, труд, игры СДД, чтение художественной литературы
Вечерний круг	-	16.30-16.40	16.20-16.30	16.50-17.00	16.30-16.40	10м.	Обсуждение наиболее важных моментов прошедшего дня
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30-18.00	16.40-18.00	16.30-18.00	17.00-18.00	16.40-18.00	1ч.30м. 1ч.20м. 1ч.30м. 1ч.00м. 1ч.20м.	ОДРМ: наблюдение, инд. работа с детьми, трудовая деятельность, экспер-ие и игры с природным матер., ф /упр, хороводные, подвижные, спортивные игры; СДД, взаимодействие с семьями воспитанников

Применяемые обозначения:

ОДРМ – образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов

СДД – самостоятельная деятельность детей

ООД – организованная образовательная деятельность

КГН – культурно-гигиенические навыки