

**Принят:**

На педагогическом совете

Протокол № 5

От « 26 » мая 2022г.

**Утвержден:**

Заведующий МБДОУ – д/с «Звездочка» р.п. Степное

  
С.Э. Федулова

Приказ № 60 от « 26 » мая 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ****на 2021-2022 учебный год (в летний период года)**

| Режимные моменты<br>в дошкольном<br>образовательном<br>учреждении   | Возрастные группы, время                |                   |                   |                   |   | Длитель-<br>ность    | Характер деятельности воспитателя<br>и детей   |
|---|---|-------------------|-------------------|-------------------|---|----------------------|--|
|   | Вторая<br>Группа<br>раннего<br>возраста | Младшая<br>группа | Средняя<br>группа | Старшая<br>группа | Подготовите<br>льная к<br>школе<br>группа |                      |  |
| Прием детей на площадке ДОУ, игры, самостоятельная деятельность, труд, индивидуальная работа. Утренняя гимнастика | 7.30 - 8.10                             | 7.30 - 8.15       | 7.30 - 8.20       | 7.30 - 8.25       | 7.30 - 8.30                               | 40м.<br>-<br>1ч.     | ОДРМ: инд. раб с детьми, беседы, наблюдения, трудовые поручения, игры малой подвижности;<br>СДД; взаимодействие с семьей воспитанников |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.10– 8.40                              | 8.15– 8.45        | 8.20 – 8.50       | 8.25– 8.50        | 8.30 – 8.50                               | 30м.- 25м.           | ОДРМ: формирование /закрепление/ КГН, дежурство Присмотр и уход  |
| Игры, самостоятельная деятельность, труд в группе   | 8.40 – 9.00                             | 8.45 – 9.00       | 8.50 – 9.00       | 8.50 – 9.00       | 8.50 – 9.00                               | 20 м.-10м.           | СДД, игры малой подвижности; трудовые поручения,   |
| Организованная совместная образовательная деятельность  | 9.00 – 9.10                             | 9.00 – 9.15       | 9.00 – 9.20       | 9.00 – 9.25       | 9.00 – 9.30                               | 10м.-30м.            | ОД: игры-занятия, учебные занятия (на свежем воздухе)  |
| Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры (на площадке ДОУ)   | 9.10 – 9.20                             | 9.15 – 9.40       | 9.20 – 9.50       | 9.25 – 10.35      | 9.30 – 10.50                              | 30 м.<br>40м.<br>1ч. | ОДРМ: дежурство, формирование /закрепление/ КГН<br>Присмотр и уход   |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак  | 9.20-9.40                               | 9.40-10.00        | 9.50-10.05        | 10.35-10.50       | 10.50-11.00                               | 20 м.-15м.-<br>10м.  | ОДРМ: дежурство, формирование /закрепление/ КГН<br>Присмотр и уход   |

|   |              |               |               |             |             |  |   |
|---|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|--|---|
| Подготовка к прогулке, прогулка. Самостоятельная деятельность, игры, труд, чтение художественной литературы, индивидуальная работа (на участке ДОУ) | 9.40 – 11.30 | 10.00 – 11.45 | 10.05 – 11.50 | 10.50–12.30 | 11.00-12.40 | 1ч.50м.<br>1ч..<br>1ч.15м.                     | ОДРМ: наблюдение, инд. работа с детьми, трудовая деятельность, экспер-ие и игры с природным матер., ф /упр, хоровые, подвижные, спортивные игры; СДД  |
| Возвращение с прогулки  | 11.30–11.40  | 11.45–11.55   | 11.50-12.00   | 12.30-12.40 | 12.40-12.50 | 10м.   | КГН, СДД  |
| Подготовка к обеду, обед  | 11.40-12.10  | 11.55-12.25   | 12.00-12.30   | 12.40-13.00 | 12.50-13.10 | 20м.–30 м.                                     | ОДРМ: дежурство, индив. беседы, формирование /закрепление/ КГН, Присмотр и уход   |
| Подготовка ко сну, дневной сон  | 12.10-15.00  | 12.25-15.00   | 12.30-15.00   | 13.00-15.00 | 13.10-15.00 | 2ч.50м.<br>2ч.35м.<br>2ч.30м.<br>2ч.<br>1ч.50м | ОДРМ: перед сном чтение, слушание аудиозаписей, Присмотр и уход   |
| Постепенный подъём, воздушные, водные и гигиенические процедуры, игры   | 15.00-15.20  | 15.00-15.20   | 15.00-15.25   | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 | 20м.- 25м.                                     | ОДРМ: бодрящая гимнастика, закаливающие, воздушно-водные процедуры, СДД   |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.20-15.40  | 15.20-15.40   | 15.25-15.45   | 15.25-15.45 | 15.25-15.45 | 20м.   | ОДРМ: дежурство, формирование /закрепление/ КГН Присмотр и уход   |
| Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность, труд, чтение художественной литературы. Уход детей домой            | 15.40-18.00  | 15.40-18.00   | 15.45-18.00   | 15.45-18.00 | 15.45-18.00 | 2ч.20м -<br>2ч.15м.                            | ОДРМ: наблюдение, инд. работа с детьми, трудовая деятельность, экспер-ие и игры с природным матер., ф /упр, хороводные, подвижные, спортивные игры; СДД, взаимодействие с семьями воспитанников |

**Применяемые обозначения:**

**ОДРМ** - образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов

**СДД** - самостоятельная деятельность детей

**КГН** - культурно-гигиенические навыки