

Принято:

на педагогическом совете
№ 01 от 30.08.2022 г.

Утверждаю:

заведующий МБДОУ-д/с "Звездочка" р.п. Степное



С.Э. Федулова

приказ № 105 от 30.08.2022 года

РЕЖИМ ДНЯ
на 2022-2023 учебный год (в холодный период года)

Режимные моменты в дошкольном образовательном учреждении	Возрастные группы, время					Длитель- ность	Характер деятельности воспитателя и детей
	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовите льная к школе группа		
Утренний приём, осмотр, свободная игра (по возможности – на улице), гигиенические процедуры	7.30 - 8.20	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	7.30 - 8.00	50м./30м.	ОДРМ: инд. раб с детьми, беседы, наблюдения, трудовые поручения, игры малой подвижности; СД; взаимодействие с семьей воспитанников
Утренняя гимнастика	-	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	8.00 - 8.10	10м.	Формирование основ здорового образа жизни
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры, дежурство	8.20– 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	10м./20м.	ОДРМ: формирование/ закрепление КГН, приобщение к труду
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	20м./10м.	Формирование культуры поведения за столом. Присмотр и уход
Утренний круг	-	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	20м.	Обсуждение планов реализации совместных дел (проектов, мероприятий, событий и пр.)
Игры, самостоятельная детская деятельность	8.50 – 9.00 (8.50-9.20) (подгруппы)	-	-	-	-	10м./30м.	СДД

Образовательная деятельность, занятия со специалистами (общая длительность, включая подгрупповые занятия и перерыв – 10 мин.)	9.00-9.10 / 9.20-9.30 (по подгруппам)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50	30м. 40м. 50 м. 1ч.35м. 1ч.50м.	ОД: игры-занятия по подгруппам (2), развивающие занятия*
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность в центрах (уголках) развития	9.10-10.10	9.40-10.10	9.50-10.20	-	-	1ч.00м. 30м. 30м.	игры малой подвижности, сюж.-рол., индив. работа с детьми, СДД
Чтение художественной литературы	10.10-10.20	10.10-10.20	-	-	-	10м.	ОДРМ: чтение художественной литературы
Подготовка ко второму завтраку, дежурство	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.35-10.40	10.50-10.55	10м./5м.	ОДРМ: приобщение к труду, формирование /закрепление КГН
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.45	10.55-11.00	10м./5м.	Присмотр и уход
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.40	10.40 – 11.50	10.40 – 12.00	10.45–12.30	11.00-12.35	1ч.00м. 1ч.10м. 1ч.20м. 1ч.45м. 1ч.35м.	гигиенические процедуры; ОДРМ: наблюдение, инд. работа с детьми, трудовая деятельность, экспер-ие и игры с природным матер., ф /упр, хороводные, подвижные, спортивные игры; СДД
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	11.40–12.00	11.50–12.10	12.00-12.20	12.30-12.40	12.35-12.45	20м./10м.	формирование /закрепление КГН, ОДРМ: дежурство, индив. беседы, СДД,
Обед	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.40-13.00	12.45-13.00	20м./15м.	Формирование культуры поведения за столом. Присмотр и уход
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	2ч.40м. 2ч.30м. 2ч.20м. 2ч. 2ч.	ОДРМ: перед сном чтение, слушание аудиозаписей, Присмотр и уход
Постепенный подъём, гигиенические, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	20м.	ОДРМ: бодрящая гимнастика, закаливающие, воздушно-водные процедуры, СДД

Подготовка к полднику	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	10м.	ОДРМ: дежурство, формирование /закрепление КГН
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	10м.	Формирование культуры поведения за столом. Присмотр и уход
Игры, самостоятельная детская деятельность, подготовка к ОД	15.40-15.50/ 15.40-16.10 (подгруппы)	15.40-15.45	-	-	-	10м./30м. 5м./25м.	СДД
ОД (организация музыкальной и двигательной деятельности с детьми)	15.50-16.00/ 16.10-16.20 (по подгруппам)	15.45-16.00	-	-	-	30м. 15м.	ОД: игры-занятия
Игры, досуги, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.30/ 16.20-16.30 (подгруппы)	16.00-16.20	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	30м./10м. 20м.	ОДРМ: индивидуальная работа с детьми, беседы, труд, игры СДД
Чтение художественной литературы	-	-	16.00-16.10	16.00-16.15	16.00-16.15	10м./ 15м.	ОДРМ: чтение художественной литературы
Вечерний круг	-	16.20-16.30	16.10-16.20	16.15-16.25	16.15-16.25	10м.	Обсуждение наиболее важных моментов прошедшего дня
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	1ч.30м. 1ч.30м. 1ч.40м. 1ч.35м. 1ч.35м.	ОДРМ: наблюдение, инд. работа с детьми, трудовая деятельность, экспер-ие и игры с природным матер., ф /упр, хороводные, подвижные, спортивные игры; СДД, взаимодействие с семьями воспитанников

Применяемые обозначения:

ОДРМ – образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов

СДД – самостоятельная деятельность детей

ООД – организованная образовательная деятельность

КГН – культурно-гигиенические навыки