

**Принято:**

на педагогическом совете  
№ 1 от 31.08.2021 г.

**Утверждаю:**

заведующий МБДОУ-д/с "Звездочка" р.п. Степное

С.Э. Федулова

приказ № 115 от 31.08.2021 года

**РЕЖИМ ДНЯ**

на 2021-2022 учебный год (в холодный период года)

Режимные моменты в дошкольном образовательном учреждении	Возрастные группы, время					Длитель- ность	Характер деятельности воспитателя и детей
	Вторая Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовите льная к школе группа		
Утренний приём, осмотр, игры (по возможности – на улице), ежедневная утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	7.30 - 8.20	50м.	ОДРМ: инд. раб с детьми, беседы, наблюдения, трудовые поручения, игры малой подвижности; СД; взаимодействие с семьей воспитанников
Подготовка к завтраку	8.20– 8.30	8.20– 8.30	8.20 – 8.30	8.20– 8.30	8.20 – 8.30	10м.	ОДРМ: формирование/ закрепление/ КГН, дежурство Присмотр и уход
Завтрак	8.30 – 8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.45	8.30-8.45	20м./15м.	
Игры, самостоятельная детская деятельность, подготовка к ОД	8.50 – 9.00 (8.50-9.20) (подгруппы)	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	10м./30м. 10м.-15м.	СДД
Организованная совместная образовательная деятельность (общая длительность, включая подгрупповые занятия и перерыв – 10 мин.)	9.00-9.10 / 9.20-9.30 (по подгруппам)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50	30м. 40м. 50 м. 1ч.35м. 1ч.50м.	ОД: игры-занятия по подгруппам (2), учебные занятия*
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность в центрах (уголках) развития	9.10-10.10	9.40-10.10	9.50-10.20	-	-	1ч.00м. 30м. 30м.	игры малой подвижности, сюжет.- рол., индив. работа с детьми, СДД

Чтение художественной литературы	10.10-10.20	10.10-10.20	-	-	-	10м.	ОДРМ: чтение художественной литературы
Подготовка ко второму завтраку	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.35-10.40	10.50-10.55	10м./5м.	ОДРМ: дежурство, формирование /закрепление/ КГН Присмотр и уход
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.40-10.45	10.55-11.00	10м./5м.	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.40	10.40 – 11.50	10.40 – 12.00	10.45–12.30	11.00-12.35	1ч.00м. 1ч.10м. 1ч.20м. 1ч.45м. 1ч.35м.	гигиенические процедуры; ОДРМ: наблюдение, инд. работа с детьми, трудовая деятельность, эксперимент и игры с природным матер., ф /упр, хороводные, подвижные, спортивные игры; СДД
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры, подготовка к обеду	11.40–12.00	11.50–12.10	12.00-12.20	12.30-12.40	12.35-12.45	20м./10м.	формирование /закрепление КГН, ОДРМ: дежурство, индив. беседы, СДД,
Обед	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40	12.40-13.00	12.45-13.00	20м./15м.	Присмотр и уход
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	2ч.40м. 2ч.30м. 2ч.20м. 2ч. 2ч.	ОДРМ: перед сном чтение, слушание аудиозаписей, Присмотр и уход
Постепенный подъём, гигиенические, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	20м.	ОДРМ: бодрящая гимнастика, закаливающие, воздушно-водные процедуры, СДД
Подготовка к полднику	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	10м.	ОДРМ: дежурство, формирование /закрепление КГН Присмотр и уход
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	10м.	
Игры, самостоятельная детская деятельность, подготовка к ОД	15.40-15.50/ 15.40-16.10 (подгруппы)	15.40-15.45 (15.40-16.05) (две группы)	-	-	-	10м./30м. 5м./25м.	СДД
ОД (организация музыкальной и двигательной деятельности с детьми)	15.50-16.00/ 16.10-16.20 (по подгруппам)	15.45-16.00 (16.05-16.20) (две группы)	-	-	-	30м. 15м.	ОД: игры-занятия

Игры, досуги, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.30/ 16.20-16.30 (подгруппы)	16.00-16.30 (16.20-16.30) (две группы)	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.10	30м./10м. 30м.	ОДРМ: индивидуальная работа с детьми, беседы, труд, игры СДД
Чтение художественной литературы	-	-	16.10-16.20	16.10-16.25	16.10-16.25	10м.-15м.	ОДРМ: чтение художественной литературы
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.20-18.00	16.25-18.00	16.25-18.00	1ч.30м. 1ч.30м. 1ч.40м. 1ч.35м. 1ч.35м.	ОДРМ: наблюдение, инд. работа с детьми, трудовая деятельность, эксперимент и игры с природным матер., ф /упр, хороводные, подвижные, спортивные игры; СДД, взаимодействие с семьями воспитанников

**Применяемые обозначения:**

ОДРМ – образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов

СДД – самостоятельная деятельность детей

ООД – организованная образовательная деятельность

КГН – культурно-гигиенические навыки