

Консультация для родителей

«Детский праздник в семье: рецепты хорошего настроения»

Что такое праздник для ребенка? Праздники - веселое, увлекательное и познавательное время. Часто семейные торжества ограничиваются общепринятыми гражданскими праздниками: Новым годом, 8 марта, днем рождения.

Семейный праздник - необходимый элемент, объединяющий семью, делающий ее неповторимой. Введение в семью собственных ритуалов, традиций, это ваш праздник, а не чужой. Это могут быть семейные даты, важные события в семье и элементарные мини-праздники – ужин в конце недели или семейный завтрак. Все зависит от вашей личности, желания и воображения. Такие торжества традиций не требуют особых затрат и не вызывают трудностей. Но они дают возможность ощутить единство всех членов семьи, тепло и заботу, место, где тебя любят и остаются в памяти как самые счастливые дни. Очень важно, чтобы у вашего ребенка осталась в памяти, какой опыт семейной жизни он возьмет с собой.

Даже к общепринятым праздникам, например, празднованию Дня рождения, можно подойти неординарно. Проявите находчивость и примите участие в его семейной подготовке. Устроить вечеринку - не такая уж трудная вещь, было бы желание. Все, что нужно – это написать красочные приглашения и вручать их участникам, украшать квартиру, подумать о подарках, готовить любимые лакомства и, наконец, придумывать игры.

В каждой семье дни рождения отмечаются по-своему. Дети ждут этого праздника с особым нетерпением. Самым важным событием для ребенка является то, что в этот день он становится на год старше. Взрослые должны знать, что именно дни рождения особенно запоминаются и надолго сохраняются в памяти детей. От взрослого зависит глубина впечатлений от этого праздника. Чтобы праздник не сводился только к сбору "дани" с гостей, посиделкам и разговорам взрослых, выпечке торта и проведению Дней рождения, желательно учитывать возрастные особенности именинника.

Музыкальные конкурсы для детей.

«Запретное движение».

Звучит веселая ритмичная музыка. Ведущий показывает несколько движений, одно из которых (*например приседание*) – запретное. Все повторяют движения ведущего, кроме запретного. Тот, кто ошибается, выбывает, а оставшиеся дольше всех объявляются победителями.

«Дракон кусает свой хвост».

Звучит веселая музыка. Все встают друг за другом и крепко держатся за плечи друг друга. Первый участник – «голова Дракона», последний - «хвост Дракона». «Голова Дракона» пытается поймать «хвост», а тот уворачивается от него.

Конкурсы

«Зеркало»

Игроки встают парами 2 команды напротив друг друга.

Под ритмичную музыку 1 команда показывает танцевальные движения, другая повторяет, затем меняются.

«Волшебный стул»

Игроков больше на один человек, чем стульев.

Кто сегодня всех красивей

Кто сегодня всех счастливей

Поскорее появись, на волшебный стул садись!

Дети стараются занять стул, оставшийся без стула выбывает из игры.

«Нарисуй рисунок в подарок имениннику».

Приготовьте два листа ватмана, фломастеры, мелки. Пусть обе команды поочередно подходят к своему листу и, не договариваясь, дорисовывают элементы рисунка, объединённым единым содержанием.