Принято:
на педагогическом совете
№ 1 от 28.08.2020 г.

Утверждаю:
заведующий МБДОУ-д/с "Звездочка" р.п. Степное
_____ С.Э. Федулова
приказ № 130 от 28.08.2020 года

РЕЖИМ ДНЯ
на 2020-2021 учебный год (в холодный период года)

Режимные моменты в дошкольном образовательном учреждении	Возрастные группы, время					Длитель-ность	Характер деятельности воспитателя и детей
	Вторая Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа		
Утренний приём, осмотр, игры (по возможности – на улице), ежедневная утренняя гимнастика, гигиенические процедуры	7.30 - 8.10	7.30 - 8.15	7.30 - 8.20	7.30 - 8.25	7.30 - 8.30	40м. - 1ч.	ОДРМ: инд. раб с детьми, беседы, наблюдения, трудовые поручения, игры малой подвижности; СД; взаимодействие с семьей воспитанников
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10– 8.40	8.15– 8.45	8.20 – 8.50	8.25– 8.50	8.30 – 8.50	30м.- 25м.	ОДРМ: формирование /закрепление/ КГН, дежурство Присмотр и уход
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.40 – 8.50 (8.40-9.10) (по подгруппам)	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	10м.- 30м.	СДД
Организованная совместная образовательная деятельность (общая длительность, включая подгрупповые занятия и перерыв – 10 мин.)	8.50-9.00 / 9.10-9.20 (по подгруппам)	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50	30м. 40м. 50 м. 1ч.35м. 1ч.50м.	ОД: игры-занятия по подгруппам (2-3), учебные занятия*
Игры	9.00-9.20	-	-	-	-	20м.	игры малой подвижности, СДД
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.20-9.40	9.40-10.00	9.50-10.05	10.35-10.50	10.50-11.00	20 м.- 10м.	ОДРМ: дежурство, формирование /закрепление/ КГН Присмотр и уход
Подготовка к прогулке, гигиенические процедуры, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.40 – 11.30	10.00 – 11.40	10.05 – 11.50	10.50–12..30	11.00-12.40	1ч.50м. 1ч.40м. 1ч.45м. 1ч.40м.	ОДРМ: наблюдение, инд. работа с детьми, трудовая деятельность, экспер-ие и игры с природным матер., ф /упр, хоровые, подвижные, спортивные игры; СДД

Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	11.30–11.40	11.40–11.55	11.50-12.00	12.30-12.40	12.40-12.50	10м.- 15м.	формирование /закрепление/ КГН, СДД
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.55-12.25	12.00-12.30	12.40-13.00	12.50-13.10	20м.–30 м.	ОДРМ: дежурство, индив. беседы, формирование /закрепление/ КГН, Присмотр и уход
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.25-15.00	12.30-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	2ч.50м. 2ч.35м. 2ч.30м. 2ч. 1ч.50м.	ОДРМ: перед сном чтение, слушание аудиозаписей, Присмотр и уход
Постепенный подъём, гигиенические, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	20м.– 25м.	ОДРМ: бодрящая гимнастика, закаливающие, воздушно-водные процедуры, СДД
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	20м.	ОДРМ: дежурство, формирование /закрепление/ КГН Присмотр и уход
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	15.40-15.50/ 15.40-16.10 (по подгруппам)	15.40-15.45 (15.40-16.05)	-	-	-	10м.-30м. 5м./25м.	СДД
ОД (организация музыкальной и двигательной деятельности с детьми)	15.50-16.00/ 16.10-16.20 (по подгруппам)	15.45-16.00 (16.05-16.20)	-	-	-	30м. 15м.	ОД: игры-занятия
Игры, досуги, организованная совместная образовательная деятельность	16.00-16.30/ 16.20-16.30 (по подгруппам)	16.00-16.30 (16.20-16.30)	15.45-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	30м.-10м. 45м.	ОДРМ: работа в кружках, беседы, труд, игры СДД
Чтение художественной литературы	16.30-16.35	16.30-16.40	16.30-16.45	16.30-16.50	16.30-16.55	5м.-25м.	ОДРМ: чтение художественной литературы
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35-17.45	16.40-17.45	16.45-17.45	16.50-17.45	16.55-17.45	1ч.10м. 1ч.05м. 1ч.00м. 55м. 50м.	ОДРМ: наблюдение, инд. работа с детьми, трудовая деятельность, экспер-ие и игры с природным матер., ф /упр, хоровые, подвижные, спортивные игры; СДД
Игры. Уход домой	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45-18.00	15м.	СДД, взаимодействие с семьями воспитанников

Применяемые обозначения:

ОДРМ – образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов

ООД – организованная образовательная деятельность

СДД – самостоятельная деятельность детей

КГН – культурно-гигиенические навыки